

Wer bin ich?

„Au das juckt, ein Mückenstich“ - zerdrücke mein Blatt, leg es auf den Stich – wie ein **Wiesenpflaster**.

Die Vampire flüchten vor meinem Geruch. Ich mache dich Bärenstark.

Wer bin ich?

Achtung mich kannst du mit giftigen Pflanzen verwechseln. Die Herbstzeitlose, das Maiglöckchen, der Aronstab.

Mach es wie der Bär nach dem Winterschlaf. Iss mein **Salz** und du hast neue Kräfte.

Wer bin ich?

Mich erkennst du an den weißen Blüten, an meinem Knoblauchduft, an der glänzenden Blattoberseite und der matten Blattunterseite.

Als **Pesto** schmecke ich sehr gut!

Wer bin ich?

„Schon wieder krank!“ Mein **Pesto** hilft deinem Abwehrsystem.

Ich habe kleine violette Blüten und werde „Selfheal“ – „Selbstheilung“ genannt.

Wer bin ich?

„Au das tut weh, putz nicht so fest bei den Zähnen!“ Meine **Mundspülung** und mein **Gurgelwasser** helfen dir bei Entzündungen des Zahnfleisches.

Ich wachse auf fast jeder Wiese. Meine Blätter stehen wie Flügel vom Stängel ab. Ich habe blauviolette Blüten.

Wer bin ich?

„Mensch, schon wieder eine Fieberblase.“ Tupfe meinen Pflanzensaft drauf oder mach einen **Spray** aus mir, der hilft auch bei Pickeln.

Ich wachse auf der Wiese. Meine Blüten leuchten violett blau. Mein Motto: „Heile dich selbst“.

Wer bin ich?

„Du siehst heute aber blass aus!“ Das **Power Salz** aus meinen Samen gibt dir neue Energie.

Ich bin nicht heiß wie das Feuer, aber wenn du mich unachtsam berührst kann es dich gleichfalls brennen.

Wer bin ich?

„Eisen- und Vitaminmangel?“ Iss mich sooft du kannst. Als **Pesto**, Suppe, Spinat.

Ich bin grün und habe Haare und wohne auch im Hausgarten. Ich bin die „Die Königin der Heilpflanzen“.

Wer bin ich?

5

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

33

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

41

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

4

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

39

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

7

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

20

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

40

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

Schmetterlingsraupen lieben mich. Ich habe kleine Haare, die deine Haut bei Berührung verletzen und dann kann mein Nesselgift dich brennen.

Starke Seile kannst du aus meinem Stängel machen. Ich bin eine Supervitaminbombe. Mache dir mit meinen Samen ein **Honigzuckerl**.

Wer bin ich?

„Was tut dir denn weh? Zähne, Bauch, Kopf, Ohren?“

Schlafe mit meinem **Kräuterkissen**. Es wärmt und macht dich froh. Ich werde auch Wohlgenut genannt.

Wer bin ich?

„Oh meine Nase rinnt und der Husten...“ Meine **Heilcreme** tut deiner Brust und deinem Bauch gut.

Ich bin der wilde Bruder des Küchenkrautes Oregano. Du findest mich auf der Magerwiese.

Wer bin ich?

„Mmmm, leckere Pizza, was ist da für ein Gewürz drauf?“ Auch als **Tee** helfe ich dir bei Bauchweh, Kopfweh und Erkältung.

Mach ein Kissen aus mir. Meine Blüten sind hellrosa.

Wer bin ich?

„Au mich juckt es überall, ich muss mich dauernd kratzen, und dann auch noch die Pickel im Gesicht!“ Verwende meine **Heilcreme** und wasche dein Gesicht mit meinem Tee.

Weiß leuchte ich mit einem gelben Punkt in der Wiese bei dir zu Hause. „Fuchs, du hast die _____ gestohlen, ...“

Wer bin ich?

„Brauchst du ein wenig gute Laune? Iss mich wann immer du Lust hast, beim Vorbeigehen oder als **Salat**.“

Ich schenke dir Trost. Meine Blütenblätter sind weiß. Ich bin das _____blümchen.

Wer bin ich?

„Ich bin ein „Seelentröster“ Iss mich oder mach einen 1. Hilfe Körper-**Spray** aus mir. Gib meine Blüten und Essig in ein leeres Marmeladeglas. 2 Wochen im Dunkeln stehen lassen. Dann durch ein Sieb in eine Sprühflasche abfüllen. Wut, Trauer, Angst – ich helfe Dir! Ihr macht Haarkränze aus mir. Ich wachse im Garten. Ein Vogel kommt in meinem Namen vor.

Wer bin ich?

„Hatschieee, so eine Rotznase“ – inhaliere und trinke meinen **Tee**. Ich ranke mich auch um und durch Zäune, deshalb werde ich Zaungucker genannt.

Meine Blüten sind violett. Ich schmecke herb und bitter.

Wer bin ich?

8

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

28

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

43

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

19

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

16

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

37

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

10

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

34

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

„Ich fühl mich krank und hab Magenschmerzen.“ Iss mich im Salat, auf dem Butter Brot. Giftstoffe leite ich aus. Bei Halsweh **gurgle** mit meinem Tee.

Violett leuchten meine Blüten, meine Blätter sind rund, ich ranke mich um Zäune und durch deinen Hausgarten.

Wer bin ich?

„Aus mir der Königin aller Entgiftungspflanzen kannst du eine Natront**inktur** ansetzen – das hilft bei Pickeln und unreiner Haut.“

„Gund“ - ist althochdeutsch und heißt Eiter.

Wer bin ich?

„Schon wieder ein Mückenstich!“ Als Wiesen**pflaster** wirke ich entzündungshemmend.

Bin der Schreck aller Gärtner, mich wirst du im Garten nicht so einfach los, im Mischwald findest du mich auch zuhauf. Ich blühe weiß. Habe eine ähnliche Blattform wie die Engelwurz.

Wer bin ich?

„Du hast aber dunkle Augenringe und bist so schlapp?“ Ich, der Geißfuß reinige dich und mach dich wieder fit und munter.

Iss mich als **Pesto** oder Kräutersalz.

Wer bin ich?

Gichtkraut wurde ich genannt. Mich kannst du wie Petersilie zum Würzen nehmen.

Inhaliere mit meinem **Tee** bei Schnupfen. Am unteren Ende meines Stängels kannst du das Trittsiegel (Fußabdruck) eines Geißbockes finden.

Wer bin ich?

„Alles ist so blöd!, ich habe null Bock!“ Eine Massage mit meinem roten **Öl** macht dich froh.

Ich, das Sonnenwendkraut helfe dir bei Bauchweh, Narben, Verspannungen und Sonnenbrand. Aber Achtung mit meinem Öl auf deiner Haut, solltest du nicht in die Sonne gehen.

Wer bin ich?

„So still und zurückgezogen, lustlos, freudlos, langweilig, traurig, zu nichts Lust!“ Kennst du das?

Ich bringe Licht ins Dunkle. Trinke **Tee** aus meinen leuchtend gelben Blüten. Eine Massage mit meinem Rotöl wärmt und macht froh. Ich wachse auf der Magerwiese.

Wer bin ich?

Auf meinen leuchtend gelben Blüten kannst du dunkle Punkte sehen. Darin ist ätherisches Öl. Zerreiße meine Blüten, mache einen „Blut-saft“ daraus.

Ich blühe zur Sommersonnwende, werde „Sonnenwendkraut“ genannt. Mein **Tee** hilft bei Blähungen, wirkt angstlösend und stimmungsaufhellend.

Wer bin ich?

22

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

38

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

47

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

23

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

31

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

42

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

12

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

15

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

„Welche Blätter holst du da jeden Tag von der Wiese?“ „Meinen Frühlingsputz-**Salat!**“

Gezackte Blätter, wie ein Sägeblatt. Bitter und sehr gesund! Leuchtend gelb ist die Pusteblume. Welche Pflanze esse ich täglich?

Wer bin ich?

„Mensch habe ich heute Nackenschmerzen.“ Mein Blütenmassage-**öl** entspannt und bringt Gefühle ins fließen.

Mein Blatt hat Zähne wie der König der Tiere. Mein weißer Pflanzensaft hinterlässt grün/braune Flecken auf deiner Kleidung.

Wer bin ich?

„Au, dia Warza nervt mi!“ Mein weißer Pflanzensaft oder eine Heil**creme** aus mir kann Warzen, Pickel und Blasen verschwinden lassen. Auch einen Bienenstich kannst du damit betupfen.

Meine kleinen Samen fliegen wie Fallschirmchen über die Wiese. Meine Blüten sind gelb.

Wer bin ich?

„Mama mir ist so heiß und ich habe Kopfschmerzen!“ „Oh du hast ja Fieber, trink den Wiesenköniginnen-Fieber-**Tee!**“

Ich wachse am Bachufer. Ich wirke ähnlich wie ein Aspirin, ohne Nebenwirkungen.

Wer bin ich?

„Plagen dich Sodbrennen, Blähungen oder Völlegefühl – probiere einmal meinen Blüten-**Honig!**“ Nimm meine blassgelben, nach Honig duftenden Blüten und lege sie in Honig ein.

Ich bin das „Wiesen-Aspirin“ und wachse am Bach oder im Ried.

Wer bin ich?

Für Blütenzucker, Kräuter**kissen**, Gesichtswasser oder Gesichtsmaske kannst du meine blassgelben Blüten verwenden.

Ich reinige entzündliche, unreine und gereizte Haut. Ich werde Wiesenkönigin genannt.

Wer bin ich?

„Brrr, so eine Kälte, ich bin richtig durchgefroren – diese Rotznase und dieser trockene Husten!“ Trink meinen **Tee** und inhaliere mit ihm. Das löst den Schleim, wärmt und gibt dir neuen Mut.

Du findest mich auf der Magerwiese, ich mag es sonnig und steinig. Ich schaue aus wie ein kleiner duftender violetter Wiesenteppich.

Wer bin ich?

„In der italienischen Küche bin ich sehr beliebt“ – du kannst mich zu Kräuters**salz**, Kräuternessig, Kräuteröl weiterverarbeiten.

Ich stärke deine Verdauung und wirke krampflosend auch während der Menstruation. Ich bin der wilde Bruder des Thymians.

Wer bin ich?

25

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

11

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

29

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

44

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

24

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

14

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

9

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

36

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

Meine ätherischen Öle vertreiben Viren und Bakterien. Eine **Heilcreme** aus mir pflegt deine entzündete Haut. Auch Schuppenflechte und Gelenkschmerzen kann ich lindern.

Ich bin der wilde Thymian.

Wer bin ich?

„Oh, so ein Tumult im Klassenzimmer – so viele Gefühle!“ Ein 1. **Hilfespray** aus meinen Blüten bringt Ruhe, umhüllt euch wie ein Schutzmantel, so könnt ihr gut bei euch selbst bleiben.

Leg meine weißen oder rosa Blüten in Essig oder Obstler ein, 3-4 Wochen stehen lassen, abseihen, mit abgekochtem Wasser verdünnen und in eine Sprühflasche einfüllen.

Ich blöke nicht wie ein S__ A _!

Wer bin ich?

„I han mine Täg, i han Kopfweh, i han Buchkrämpf, ...“ Da hilft nur Eines: Wärmeflasche, Sofa und mein **Tee**. Mein Blatt ist wie eine Augenbraue, die Blüten weiß und rosa. Ich wachse auf der Wiese/Weide.

Wer bin ich?

„Kennt ihr die 12 Schüßlersalze?“ In mir sind sie alle enthalten! Trink mein Blütenwasser. Mein Tee oder meine **Heilcreme** kann Wunden heilen.

Soldaten wussten das, ich bin das Soldatenkraut. Mein Blatt ist gefiedert, meine Blüten weiß oder rosa wie kleine Wölkchen.

Wer bin ich?

„Manche Erlebnisse sind wie ein Schock!“ Da hilft Dir meine **Tinktur**: 1-3 Tropfen in ein Wasserglas geben.

Ich heiße auch Gottesgnadenkraut. Meine purpurnen Früchte sehen aus wie Vogelköpfe mit langen Schnäbeln.

Wer bin ich?

„Ui, das brennt - ein Bienenstich“ Verreibe meine spitzen Blätter und binde sie mit einem ganzen langen Blatt auf den Bienenstich. So machst du ein **Wiesenspflaster**.

Ich habe kleine weiße Blütenblätter auf braun – schwarzen Knospen. Ich heiße auch Wegtritt.

Wer bin ich?

„Oh, dein Husten klingt ja richtig bellend!“ Hast du meinen **Honig** zu Hause?

Lege meine spitzen langen Blätter in Honig ein. Erdkammernsirup heißt das Wunderrezept.

Ich bin „Der König des Weges“.

Wer bin ich?

Was hast du da im Ohr? Das wird ja ganz schwarz...! Die langen spitzen Blätter des WEG __ I __.

Rolle sie zu einer kleinen Kugel und lege sie außen in die Ohrmuschel. Wie ein kleines **Kräuterkissen**. Bei Ohrenscherzen färbt sich das Blatt schwarz.

Wer bin ich?

48

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

32

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

3

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

45

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

26

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

2

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

49

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

13

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

Meine Blüten sind violett, ich werde Schwalbenblume genannt. Hilfe bei Husten, Schnupfen und Verdauung.

Genieße mich im Salat, Blütenzucker, Kräutersalz, Kräuternessig, Blütensirup.

Wer bin ich?

„Die ganze Zeit juckt es mich, Mama sagt, ich darf nicht kratzen!“ Mein Öl kühlt und pflegt deine Haut.

Ich wachse im Mischwald, am Waldrand, auf der Wiese. Meine Blüten sind violett. Ich werde duftendes, wohlriechendes V _ _ L _ _ E _ genannt.

Wer bin ich?

Meine frischen Blätter kannst du zerreiben, mit **Honig** mischen und auf leichte Verbrennungen auftragen. Mein Tee hilft dir bei Erkältungen.

Wenn du dir weh tust, hast du einen blauen Fleck oder ein blaues V _ _ _ _ _ N!

Wer bin ich?

„Lust auf Powerfood – Superbooster?“ Iss mich als Vitaminbombe im **Salat** oder auf dem Butterbrot.

Werde „Hühnerdarm“ genannt. Wachse im Balkonkasten, Gemüsebeet in der Wiese.

Wer bin ich?

„Fieberblase, Insektenstich - ade!“ Mein Pflanzensaft zieht Gift heraus und kühlt. Iss mich mit Milchzucker verrieben und pflege dich mit meinem Pflanzensaft, Ölauszug und Tee.

Ich bin kein Unkraut! Ich bin eine Heilerin, die Sternemiere - schau meine kleinen weißen Blüten genau an.

Wer bin ich?

„Pickel, unreine, entzündete Haut, ... kennst du das?“ Mit mir an deiner Seite kannst du auf aggressive Mittel wie Clerasil verzichten! In mir sind Seifenstoffe, mach ein Gesichtswasser aus meinem Tee oder ein Reinigungsöl.

Ich werde „Sternenlady“ genannt, meine Blüten sind winzig und leuchten wie kleine Sterne.

Wer bin ich?

„Krächz – mein Hals tut sooo weh“ Ich, die älteste Zahnbürste der Welt, kann dir helfen. Nimm meinen Tee als **Gurgelwasser** und trinke ihn langsam mit etwas Honig.

Oder pflücke meinen Verwandten den GARTEN _ _ L _ _ . Ich habe violette Blüten.

Wer bin ich?

„Puh, ist mir heiß, das Schwitzen, sogar in der Nacht!“ Mein **Tee** wirkt schweißhemmend. Gebe mich in ein Natron DEO.

Ich wachse auf der Magerwiese, aus meinen Blättern kannst du ein Zahnpulver machen. Meine Blüten sind violett.

Wer bin ich?

27

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

50

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

17

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

18

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

51

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

6

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

46

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

1

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

Wer bin ich?

Wer bin ich?

Wer bin ich?

„Oh nein eine Zecke hat mich gebissen“ – gib meinen Pflanzensaft, wie ein Wald- und Wiesen**pflaster**, auf die Stelle, nachdem du die Zecke entfernt hast. Das hilft das Gift herauszuziehen.

In meinem Namen kommt ein Vogel vor, der auf einem Bein steht und die Babys bringt.

Helfe dir bei Zeckenbissen und bei Schockzuständen: verreise mich mit Milch**zucker** in einem Mörser (1 Teil Blüten und Blätter; 5 Teile Milchzucker). Nimm bei Zeckenbiss 4 Tage lang ein wenig von dem fertigen Pulver.

Ich wachse im Mischwald und habe purpurne Blüten.

Ich heile Entzündungen im Hals, in der Blase, im Darm.

Du kannst mich im Fett zu S _ _ _ _ I-Chips frittieren oder meine **Tinktur** oder Tee trinken. Putze deine Zähne mit mir.

Wer bin ich?

Wer bin ich?

Wer bin ich?

Wer bin ich?

Wer bin ich?

30

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

35

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

21

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

walgenau^o
Walgau trifft Schule

Wer bin ich?

walgenau^o
Walgau trifft Schule